# Menus du 12 Octobre 2026 au 18 Octobre 2026

**NORMAL (LS) ENTIER LS** **0000 - PLATEAUX SUPP EDITION**

***NORMAL ENTIER EHPAD - SALÉ - .**

| *DEJEUNER* | *DINER* |
|---|---|
| *NORMAL ENTIER LS **LUNDI 12 Octobre 2026** *NORMAL ENTIER LS | |
| CHAMPIGNON VGTE | FILET DE HOKI SCE CRUSTACE |
| POULE AU POT | BOULGOUR AUX EPICES |
| RIZ CREOLE | RATATOUILLE |
| DUO NAVET/CAROTTE | CREME RENVERSEE CARAMEL |
| CANTAL | COMPOTE POMME FRAISE S/SUCRE |
| POIRE | |
| *NORMAL ENTIER LS **MARDI 13 Octobre 2026** *NORMAL ENTIER LS | |
| CHOU PANACHE LOCAL VGTE | CROUSTI FROMAGE PANE |
| BOUDIN NOIR + POMME FRUIT | TORTI COULEUR |
| PUREE DE POMME DE TERRE | EPINARD AU JUS |
| POMME CUITE B.N. | YAOURT AUX FRUITS |
| PETIT COTENTIN AIL ET FINES HERBES | KIWI |
| COMPOTE POMME ANANAS S/SUCRE | |
| *NORMAL ENTIER LS **MERCREDI 14 Octobre 2026** *NORMAL ENTIER LS | |
| SALADE DE LENTILLE (E) | CHOU FARCI SCE TOMATE |
| PAUPIETTE DE DINDE SCE NORMANDE | COQUILLETTE NATURE (C) |
| FRITE (LS) à commander | HARICOT VERT MAITRE D'HOTEL |
| CURRY DE LEGUMES COCO | FLAN CHOCOLAT |
| GOUDA | BANANE |
| COMPOTE POMME LOCALE (LS) à commander | |
| *NORMAL ENTIER LS **JEUDI 15 Octobre 2026** *NORMAL ENTIER LS | |
| SALADE D'ENDIVE A LA FOURME D'AMBERT | FILET DE POISSON MEUNIERE |
| BLANQUETTE DE VEAU | POMME DE TERRE CREME CURRY CITRON |
| RIZ PILAF | BLETTE AU JUS |
| CAROTTE VICHY | CREME DESSERT VANILLE |
| SAINT NECTAIRE | POIRE AU SIROP EPICE* |
| RAISIN | |
| *NORMAL ENTIER LS **VENDREDI 16 Octobre 2026** *NORMAL ENTIER LS | |
| TERRINE DE LEGUME / MAYONNAISE | JAMBON BRAISE SCE FORESTIERE |
| SAUMONETTE ARMORICAINE | PUREE DE COURGETTE 300G |
| MACARONI | YAOURT NATURE SUCRE |
| RATATOUILLE | LIEGEOIS ABRICOT FRAMBOISE |
| EMMENTAL | |
| ORANGE | |
| *NORMAL ENTIER LS **SAMEDI 17 Octobre 2026** *NORMAL ENTIER LS | |
| SALADE DE CHOU CHINOIS | QUENELLE DE VOLAILLE SCE AURORE |
| BOEUF FACON WOK | PUREE DE PETIT POIS |
| SEMOULE PARFUMEE | JARDINIERE DE LEGUMES § |
| POELEE ASIATIQUE § | FROMAGE BLANC 20% S/SUCRE |
| MIMOLETTE | MOUSSE AU CHOCOLAT NOIR |
| COMPOTE POMME LOCALE (LS) à commander | |
| *NORMAL ENTIER LS **DIMANCHE 18 Octobre 2026** *NORMAL ENTIER LS | |
| SALADE PARISIENNE § | ROTI DE DINDE AU JUS |
| CUISSE DE CANARD A L'ORANGE | SEMOULE AUX PETITS LEGUMES |
| GRATIN DAUPHINOIS | CAROTTE MAITRE D'HOTEL |
| BROCOLI AU JUS | PETIT SUISSE AROMATISE |
| PLATEAU DE FROMAGES à commander | BANANE |
| TARTE POIRE BOURDALOUE | |

# Menus du 12 Octobre 2026 au 18 Octobre 2026

**MOULINE (LS) MOULINE LS** **0000 - PLATEAUX SUPP EDITION**

***MOULINE EHPAD - SALÉ - .**

| *DEJEUNER* | *DINER* |
|---|---|
| *MOULINE LS **LUNDI 12 Octobre 2026** *MOULINE LS | |
| MIXE ENTREE SALADE PATES TOMATE BASILIC<br>OMELETTE (C)<br>PUREE DE BROCOLI 300G<br>SAINT MORET<br>COMPOTE POIRE S/SUCRE | FILET DE HOKI SCE CRUSTACE<br>PUREE CRECY 300G<br>CREME RENVERSEE CARAMEL<br>COMPOTE POMME FRAISE S/SUCRE |
| *MOULINE LS **MARDI 13 Octobre 2026** *MOULINE LS | |
| MIXE ENTREE SALADE CHOU ROUGE<br>BOUDIN NOIR + POMME FRUIT<br>PUREE DE POMME DE TERRE<br>POMME CUITE B.N.<br>PETIT COTENTIN AIL ET FINES HERBES<br>COMPOTE POMME ANANAS S/SUCRE | OMELETTE AU FROMAGE<br>TORTI COULEUR<br>YAOURT AROMATISE<br>CREME DESSERT PRALINE |
| *MOULINE LS **MERCREDI 14 Octobre 2026** *MOULINE LS | |
| MIXE ENTREE TABOULE MEDITERRANEEN<br>BOUCHEE DINDE AU JUS<br>PUREE DE CELERI 300G<br>CHEVRE FRAIS<br>COMPOTE POMME LOCALE (LS) à commander | BOUCHEE POULET COULIS TOMATE<br>PUREE DE HARICOT VERT 300G<br>FLAN CHOCOLAT<br>BANANE |
| *MOULINE LS **JEUDI 15 Octobre 2026** *MOULINE LS | |
| MIXE ENTREE CREME POIVRON CELERI CHORIZO<br>BOUCHEE VEAU BLANQUETTE<br>PUREE CRECY 300G<br>CHANTENEIGE<br>COMPOTE POIRE S/SUCRE | FILET DE COLIN SCE VELOUTE<br>PUREE DE PATATE DOUCE<br>CREME DESSERT VANILLE<br>COMPOTE POMME S/SUCRE |
| *MOULINE LS **VENDREDI 16 Octobre 2026** *MOULINE LS | |
| TERRINE DE LEGUME / MAYONNAISE<br>SAUMONETTE ARMORICAINE (ML)<br>MACARONI<br>SAINT MORET<br>COMPOTE POMME FRAISE S/SUCRE | JAMBON BLANC<br>PUREE DE COURGETTE 300G<br>YAOURT NATURE SUCRE<br>LIEGEOIS ABRICOT FRAMBOISE |
| *MOULINE LS **SAMEDI 17 Octobre 2026** *MOULINE LS | |
| MIXE ENTREE CELERI REMOULADE<br>BOUCHEE BOEUF AU JUS<br>PUREE DE POTIRON 300G<br>FROMAGE FONDU<br>COMPOTE POMME LOCALE (LS) à commander | QUENELLE DE VOLAILLE SCE AURORE<br>PUREE DE PETIT POIS<br>FROMAGE BLANC 20% S/SUCRE<br>MOUSSE AU CHOCOLAT NOIR |
| *MOULINE LS **DIMANCHE 18 Octobre 2026** *MOULINE LS | |
| MIXE ENTREE OEUF MIMOSA TOMATE<br>BOUCHEE CANARD A L'ORANGE<br>PUREE DE POMME DE TERRE<br>CHANTENEIGE<br>ENTREMET EXOTIQUE | BLANC DE POULET TRANCHE<br>PENNE<br>PETIT SUISSE AROMATISE<br>BANANE |

# Menus du 12 Octobre 2026 au 18 Octobre 2026

**MIXE (LS) MIXE LS** **0000 - PLATEAUX SUPP EDITION**

***MIXE EHPAD - SALÉ - .**

| *DEJEUNER* | *DINER* |
|---|---|
| *MIXE LS **LUNDI 12 Octobre 2026** *MIXE LS | |
| MIXE ENTREE SALADE PATES TOMATE BASILIC<br>MIXE PLAT POULET A LA MOUTARDE<br>PUREE DE BROCOLI<br>SAINT MORET<br>COMPOTE POIRE S/SUCRE | MIXE PLAT POISSON BEURRE BLANC<br>PUREE CRECY<br>CREME RENVERSEE CARAMEL<br>COMPOTE POMME FRAISE S/SUCRE |
| *MIXE LS **MARDI 13 Octobre 2026** *MIXE LS | |
| MIXE ENTREE SALADE CHOU ROUGE<br>MIXE COMPLET BOUDIN NOIR AUX POMMES<br>PETIT COTENTIN AIL ET FINES HERBES<br>COMPOTE POMME ANANAS S/SUCRE | MIXE VELOUTINE PATE EPINARD 180G<br>YAOURT AROMATISE<br>CREME DESSERT PRALINE |
| *MIXE LS **MERCREDI 14 Octobre 2026** *MIXE LS | |
| MIXE ENTREE TABOULE MEDITERRANEEN<br>MIXE PLAT DINDE A L'ESTRAGON<br>PUREE DE CELERI<br>CHEVRE FRAIS<br>COMPOTE POMME LOCALE (LS) à commander | MIXE VELOUTINE QUICHE LORRAINE 180G<br>FLAN CHOCOLAT<br>LIEGEOIS MANGUE PASSION |
| *MIXE LS **JEUDI 15 Octobre 2026** *MIXE LS | |
| MIXE ENTREE CREME POIVRON CELERI CHORIZO<br>MIXE PLAT BLANQUETTE DE VEAU<br>PUREE CRECY<br>CHANTENEIGE<br>COMPOTE POIRE S/SUCRE | MIXE PLAT POISSON BEURRE BLANC<br>PUREE DE PATATE DOUCE<br>CREME DESSERT VANILLE<br>COMPOTE POMME S/SUCRE |
| *MIXE LS **VENDREDI 16 Octobre 2026** *MIXE LS | |
| MIXE ENTREE SALADE CHARCUTIERE<br>MIXE PLAT SAUMON BASQUAISE<br>PUREE DE CHOU FLEUR<br>SAINT MORET<br>COMPOTE POMME FRAISE S/SUCRE | MIXE PLAT JAMBON BRAISE<br>PUREE DE COURGETTE<br>YAOURT NATURE SUCRE<br>LIEGEOIS ABRICOT FRAMBOISE |
| *MIXE LS **SAMEDI 17 Octobre 2026** *MIXE LS | |
| MIXE ENTREE CELERI REMOULADE<br>MIXE PLAT OSSO BUCCO<br>PUREE DE POTIRON<br>FROMAGE FONDU<br>COMPOTE POMME LOCALE (LS) à commander | MIXE PLAT OEUF SAUCE AURORE<br>PUREE DE PETIT POIS<br>FROMAGE BLANC 20% S/SUCRE<br>MOUSSE AU CHOCOLAT NOIR |
| *MIXE LS **DIMANCHE 18 Octobre 2026** *MIXE LS | |
| MIXE ENTREE OEUF MIMOSA TOMATE<br>MIXE PLAT CANARD DINDE VIGNERONNE<br>PUREE DE POMME DE TERRE<br>CHANTENEIGE<br>ENTREMET EXOTIQUE | MIXE VELOUTINE DINDE MEDITER 180G<br>PETIT SUISSE AROMATISE<br>COMPOTE POMME BANANE S/SUCRE |