

SUBLIM

CHARENTE LIFESTYLE

RENCONTRE
AVEC

DORIS
BLANC PIN

SES COUPS DE COEUR
& SES BELLES ADRESSES

Back to Work
TIMESQUARE

"MON CORPS
mes
nouveaux
réflexes"

MOOD DE
L'AUTOMNE

LA VIE
COMME
OVIDIE

GIRL POWER

QUAND LES FEMMES INSPIRANTES
s'affichent



LA MAISON DES FEMMES SANTÉ DU CENTRE HOSPITALIER D'ANGOULÊME

Je vais vous faire une confidence.
Si je n'avais pas réalisé le publi-reportage de France Victimes 16, dont Sophie Cartron est la présidente, dans notre édition de printemps, je n'aurais probablement jamais entendu parler de la Maison des Femmes Santé du Centre Hospitalier d'Angoulême.
Et pourtant... je suis une femme.

Cette prise de conscience m'a bouleversé. Comment un lieu aussi essentiel peut-il être encore si méconnu ? Lorsqu'une femme est victime de violences, de pressions ou d'emprise, elle n'a souvent ni la force ni les repères pour chercher de l'aide. Alors si, en plus, elle ignore qu'un accompagnement gratuit, confidentiel et bienveillant existe à quelques kilomètres de chez elle, combien restent seules face à leur souffrance ?

Merci à Isabelle, qui m'a permis de rencontrer toute l'équipe et m'a donné envie de consacrer cette double page à la Maison des Femmes Santé du Centre Hospitalier d'Angoulême.

Parce que certaines informations sont d'utilité publique et devraient être diffusées aussi largement que les campagnes des plus grandes marques. Nous connaissons tous leurs slogans, leurs publicités ou leurs logos... mais combien d'entre nous savent qu'il existe, près de chez nous, un lieu où une femme peut être écoutée, protégée et accompagnée ?

Si ce reportage permet à une seule femme de se reconnaître, d'oser parler ou simplement de pousser cette porte, alors j'aurai pleinement rempli ma mission.

IL Y A
TOUJOURS DU
SOLEIL QUELQUE
PART POUR QUI
SAIT LEVER LES
YEUX ...



Emmanuel médecin, Aurélie infirmière. Séverine & Nadia assistantes sociales.

UN RÉSEAU DE PARTENAIRES MOBILISÉS

La Maison des Femmes Santé s'appuie sur de nombreux acteurs du territoire afin de proposer un accompagnement coordonné.

1 CHRS PARENTHÈSE ACCUEIL DE JOUR

2 CIDFF (Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles)

3 FRANCE VICTIMES 16



Aux côtés du Centre Hospitalier d'Angoulême, du Centre Hospitalier Camille Claudel, de l'Unité Médico Judiciaire de Proximité, de la Police nationale, de la Gendarmerie nationale, du Parquet, du Département de la Charente, des professionnels de santé, de l'Éducation nationale et de nombreux partenaires associatifs et médico-sociaux.

ET SI CE QUE VOUS VIVEZ N'ÉTAIT PAS NORMAL ?

On imagine souvent que les violences se résument aux coups. Pourtant, elles prennent de nombreuses formes et s'installent parfois si progressivement qu'elles deviennent presque invisibles. Une parole qui rabaisse, un téléphone contrôlé, une liberté qui disparaît peu à peu, une dépendance financière imposée... autant de situations qui ne devraient jamais faire partie du quotidien.

À la Maison des Femmes Santé du Centre Hospitalier d'Angoulême, chaque femme est accueillie avec bienveillance, sans jugement et dans le respect de la confidentialité. L'équipe accompagne celles qui en ressentent le besoin, qu'elles soient confrontées à des violences, à des questions de santé sexuelle ou simplement en recherche d'écoute et d'orientation.

« Il ne m'a jamais frappé... alors est-ce vraiment de la violence ? »*

Oui.
Les violences ne sont pas uniquement physiques. Elles peuvent être psychologiques, verbales, sexuelles, économiques ou numériques. Elles s'installent parfois lentement, jusqu'à faire douter les femmes de leur propre réalité.

« Est-ce normal qu'il lise mes messages ou sache toujours où je suis ? »*

Non.
Contrôler un téléphone, surveiller les réseaux sociaux, imposer une géolocalisation ou diffuser des images sans consentement sont des formes de cyberviolences. Le contrôle permanent n'est jamais une preuve d'amour.

« Je n'ose plus dire non... »*

Le consentement est indispensable.
Toute relation sexuelle doit être librement consentie. L'insistance, la pression ou la contrainte sont des violences sexuelles.

« Il me répète sans cesse que je ne vauds rien. »*

Les mots peuvent blesser autant que les coups.
Les humiliations, les insultes, les menaces ou les remarques dévalorisantes détruisent peu à peu la confiance en soi et installent une véritable emprise.

« Je travaille... mais je n'ai jamais accès à mon argent. »*

Ce n'est pas normal.
Empêcher une femme de gérer ses ressources, contrôler chacune de ses dépenses ou la rendre dépendante financièrement constitue une violence économique.

« Et si j'avais simplement besoin d'être écoutée ? »*

Il n'est pas nécessaire d'attendre qu'une situation devienne insupportable pour demander de l'aide. Certaines femmes poussent la porte de la Maison des Femmes Santé après des années de souffrance. D'autres viennent simplement parler une première fois, poser des questions ou chercher des réponses. Chaque histoire est différente, chaque accompagnement l'est aussi.

* Propos recueillis lors d'entretiens

Les missions de la Maison des Femmes Santé

Accompagner.

Accueillir les femmes victimes de violences, qu'elles soient conjugales, familiales, intrafamiliales ou vécues dans d'autres contextes de vie.

Informier.

Orienter les femmes sur les questions de santé sexuelle : contraception, sexualité, IVG, infections sexuellement transmissibles et accès aux soins.

Reconstruire.

Favoriser le retour à l'estime de soi grâce à un accompagnement personnalisé et à des ateliers collectifs.

Travailler ensemble.

Coordonner l'accompagnement avec un réseau de partenaires afin que chaque femme bénéficie d'une prise en charge globale et adaptée.

Une équipe pluridisciplinaire à vos côtés

Parce qu'aucune situation ne se ressemble, la Maison des Femmes Santé réunit les compétences d'une infirmière coordinatrice, d'une sage-femme coordinatrice, d'une psychologue, d'une assistante sociale et d'une secrétaire. Ensemble, elles accueillent, écoutent et orientent chaque femme selon ses besoins.

"Les violences ne commencent pas toujours par un coup. Elles commencent parfois par une phrase, un silence, un contrôle ou une peur qui s'installe.
La première étape pour s'en sortir, c'est souvent de savoir que l'on n'est plus seule."

J'ESPÈRE QUE CE REPORTAGE POURRA VOUS AIDER !