



PROGRAMME des ANIMATIONS & VIE SOCIALE



PÔLE PERSONNES AGEES DU CENTRE HOSPITALIER D'ANGOULEME

EHPAD LA PROVIDENCE

FEVRIER 2026

DIMANCHE 1 ^{er}	WEEK END
LUNDI 2 Fête de la chandeleur	10h30 activité COUTURE avec les lingères 14h-16h : mini épicerie des Vieux Drôles 15H00 ATELIER GYM avec Sarah
MARDI 3	MATIN: 10h00 RENCONTRE INTER GENERATIONNELLE avec l'école du Gond Pontouvre 14h30 salle à manger du 2ème étage Confection de crêpes ! 
MERCREDI 4 	ANNIVERSAIRES DU MOIS CAFETERIA à partir de 14h30 aux salons côté cheminée du rez-de-chaussée
JEUDI 5	Sortie PROMENADE/ACHATS

VENDREDI 6	Préparation du concours de soupe avec un groupe de résidents (choix de la recette)
SAMEDI 7	WEEK END
DIMANCHE 8	WEEK END
LUNDI 9	10h30 activité COUTURE avec les lingères 14h-16h : mini épicerie des Vieux Drôles 15H00 ATELIER GYM avec Sarah <i>Sortie achats en vue du</i> <i>CONCOURS DE SOUPE de demain</i>
MARDI 10	Matin: préparation de la soupe le matin, pour le concours l'après midi 15h00 salle à manger du rez-de-chaussée, CONCOURS DE SOUPE du Pôle Personnes Agées
MERCREDI 11	 CAFETERIA à partir de 14h30 aux salons côté cheminée du rez-de-chaussée
JEUDI 12	Sortie PROMENADE/ACHATS

VENDREDI 13

14h30 séance cinéma au 1er

SAMEDI 14
Saint Valentin



WEEK END

DIMANCHE 15

WEEK END

LUNDI 16

10h30 activité COUTURE avec les lingères

14h-16h : mini épicerie des Vieux Drôles

15H00 ATELIER GYM avec Sarah

MARDI 17
MARDI GRAS

14H30 salle à manger du 1er
BAL DU MARDI GRAS avec Valérie & Patrice!

MERCREDI 18



CAFETERIA à partir de 14h30 aux salons
côté cheminée du rez-de-chaussée

JEUDI 19

Sortie PROMENADE/ACHATS

VENDREDI 20	14h30 séance cinéma au 2ème
SAMEDI 21	WEEK END
DIMANCHE 22	WEEK END
LUNDI 23	10h30 activité COUTURE avec les lingères 14h-16h : mini épicerie des Vieux Drôles 15H00 ATELIER GYM avec Sarah
MARDI 24	14h30 <u>salons de l'accueil de jour</u> , 1ère séance de YOGA ASSIS avec LAURA !
MERCREDI 25	 CAFETERIA à partir de 14h30 aux salons côté cheminée du rez-de-chaussée
JEUDI 26	Sortie PROMENADE/ACHATS

VENDREDI

**14h30 séance cinéma au 1er
Sortie petit bal à Beaulieu
pour un groupe de résidents**



SAMEDI

WEEK END