

PROGRAMME des ANIMATIONS & VIE SOCIALE

PÔLE PERSONNES AGEES DU CENTRE HOSPITALIER D'ANGOULEME

EHPAD La PROVIDENCE JANVIER 2026

JEUDI 1^{er}
FERIE



JOUR DE L'AN !

BONNE ANNEE A TOUS !

VENDREDI 2

14h30 séance cinéma au 2^{ème} étage

SAMEDI 3

WEEK END

DIMANCHE 4

WEEK END

LUNDI 5

10h30 activité COUTURE avec les lingères
14h-16h : mini épicerie des Vieux Drôles
15H00 ATELIER GYM avec Sarah

MARDI 6
Epiphanie



**14h30 salle à manger du 2ème ,
QUIZZ MUSICAL avec Cécile**

MERCREDI 7



**ANNIVERSAIRES DU MOIS
CAFETERIA à partir de 14h30
aux salons côté cheminée
du rez-de-chaussée**



JEUDI 8

Sortie PROMENADE/ACHATS

VENDREDI 9

**14h30 jeux-baccalauréat avec Martine au 1er /
Désinstallation des décorations
de Noel dans les unités**

SAMEDI 10

WEEK END

DIMANCHE 11

WEEK END



LUNDI 12	<p>10h30 activité COUTURE avec les lingères</p> <p>14h-16h : mini épicerie des Vieux Drôles</p> <p>15H00 ATELIER GYM avec Sarah</p>
MARDI 13	<p>14h30 salons de l'Accueil de Jour</p> <p>1ère séance de</p> <p>YOGA ASSIS avec LAURA</p>
MERCREDI 14	 <p>CAFETERIA à partir de 14h30</p> <p>aux salons côté</p> <p>cheminée du rez-de-chaussée</p>
JEUDI 15	<p>Sortie PROMENADE/ACHATS</p>
VENDREDI 16	<p>14h30 séance cinéma au 2ème /sortie au musée</p> <p>d'Angoulême pour un groupe de résidents</p>
SAMEDI 17	<p>WEEK END</p>
DIMANCHE 18	<p>WEEK END</p>



LUNDI 19	<p>10h30 activité COUTURE avec les lingères</p> <p>14h-16h : mini épicerie des Vieux Drôles</p> <p>15H00 ATELIER GYM avec Sarah</p>
MARDI 20	<p>MATIN: RENCONTRE INTERGENERATIONNELLE avec l'école du Gond Pontouvre</p> <p>14H30 SPECTACLE ZAVTRA à l'Espace Matisse pour un groupe de résidents (à confirmer)</p>
MERCREDI 21	<p>CAFETERIA à partir de 14h30 aux salons côté cheminée du rez-de-chaussée</p>
JEUDI 22	<p>Sortie PROMENADE/ACHATS</p>
VENDREDI 23	<p>14h30 séance cinéma au 1er / séance bien- être au 1er</p>
SAMEDI 24	<p>WEEK END</p>
DIMANCHE 25	<p>WEEK END</p>

LUNDI 26	<p>10h30 activité COUTURE avec les lingères</p> <p>14h-16h : mini épicerie des Vieux Drôles</p> <p>15H00 ATELIER GYM avec Sarah</p>
MARDI 27	<p>14H30 salle à manger du 1er "Chansons françaises" avec l'association</p> <p>« Les vieux chanteurs à la canne de bois»</p>
MERCREDI 28	<p>CAFETERIA à partir de 14h30 aux salons côté cheminée du rez-de-chaussée</p> 
JEUDI 29	<p>Sortie PROMENADE/ACHATS</p>
VENDREDI 30	<p>14h00 Invitation au petit bal de BEAULIEU pour un groupe de résidents</p> 
SAMEDI 31	<p>WEEK END</p>