



PROGRAMME des ANIMATIONS & VIE SOCIALE

PÔLE PERSONNES AGEES DU CENTRE HOSPITALIER D'ANGOULEME



EHPAD La PROVIDENCE JANVIER 2026

JEUDI 1^{er}
FERIE



JOUR DE L'AN !

BONNE ANNEE A TOUS !

VENDREDI 2

14h30 séance cinéma au 2^{ème} étage

SAMEDI 3

WEEK END

DIMANCHE 4

WEEK END

LUNDI 5

10h30 activité COUTURE avec les lingères
14h-16h : mini épicerie des Vieux Drôles
15H00 ATELIER GYM avec Sarah

MARDI 6
Épiphanie



14h30 salle à manger du 2ème ,
QUIZZ MUSICAL avec Cécile

MERCREDI 7



ANNIVERSAIRES DU MOIS
CAFETERIA à partir de 14h30
aux salons côté cheminée
du rez-de-chaussée



JEUDI 8

Sortie PROMENADE/ACHATS

VENDREDI 9

14h30 jeux-baccalauréat avec Martine au 1er /
Désinstallation des décorations
de Noel dans les unités

SAMEDI 10


WEEK END

DIMANCHE 11

WEEK END



<p>LUNDI 12</p>	<p>10h30 activité COUTURE avec les lingères 14h-16h : mini épicerie des Vieux Drôles 15H00 ATELIER GYM avec Sarah</p>
<p>MARDI 13</p>	<p>14h30 salons de l'Accueil de Jour 1ère séance de YOGA ASSIS avec LAURA</p> 
<p>MERCREDI 14</p>	 <p>CAFETERIA à partir de 14h30 aux salons côté cheminée du rez-de-chaussée</p>
<p>JEUDI 15</p>	<p>Sortie PROMENADE/ACHATS</p>
<p>VENDREDI 16</p>	<p>14h30 séance cinéma au 2ème /sortie au musée d'Angoulême pour un groupe de résidents</p>
<p>SAMEDI 17</p>	<p>WEEK END</p>
<p>DIMANCHE 18</p>	<p>WEEK END</p>  <p><small>© www.ClipartsFree.de</small></p>

LUNDI 19	10h30 activité COUTURE avec les lingères 14h-16h : mini épicerie des Vieux Drôles 15H00 ATELIER GYM avec Sarah
MARDI 20	MATIN: RENCONTRE INTERGENERATIONNELLE avec l'école du Gond Pontouvre 14H30 SPECTACLE ZAVTRA à l'Espace Matisse pour un groupe de résidents (à confirmer)
MERCREDI 21	CAFETERIA à partir de 14h30 aux salons côté cheminée du rez-de-chaussée
	
JEUDI 22	Sortie PROMENADE/ACHATS
VENDREDI 23	14h30 séance cinéma au 1er / séance bien- être au 1er
SAMEDI 24	WEEK END
DIMANCHE 25	WEEK END

<p>LUNDI 26</p>	<p>10h30 activité COUTURE avec les lingères 14h-16h : mini épicerie des Vieux Drôles 15H00 ATELIER GYM avec Sarah</p>
<p>MARDI 27</p>	<p>14H30 salle à manger du 1er "Chansons françaises " avec l'association « Les vieux chanteurs à la canne de bois"</p>
<p>MERCREDI 28</p>	<p>CAFETERIA à partir de 14h30 aux salons côté cheminée du rez-de-chaussée</p> 
<p>JEUDI 29</p>	<p>Sortie PROMENADE/ACHATS</p>
<p>VENDREDI 30</p>	 <p>14h00 Invitation au petit bal de BEAULIEU pour un groupe de résidents</p>
<p>SAMEDI 31</p>	<p>WEEK END</p>