

# PROGRAMME des ANIMATIONS & VIE SOCIALE



PÔLE PERSONNES AGEES DU CENTRE HOSPITALIER D'ANGOULEME

## EHPAD La PROVIDENCE NOVEMBRE 2025

|          |                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|----------|-----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| SAMEDI   | 1 <sup>er</sup> | FERIE : TOUSSAINT                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| DIMANCHE | 2               | WEEK END                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| LUNDI    | 3               |  <p>10h30 activité COUTURE avec les lingères<br/>14h-16h : mini épicerie des Vieux Drôles<br/>15H00 ATELIER GYM avec Sarah</p>                                                                                                                                                                   |
| MARDI    | 4               |  <p>14h30 salons de l'accueil de jour,<br/>YOGA du RIRE avec Bernadette<br/><i>Préparation d'un potage d'Halloween<br/>pour le dîner et découpage de citrouilles</i></p>                                   |
| MERCREDI | 5               | <p>Matin: 10h00 à 11h00 sortie danse avec Philippe Moreau au MARYSA</p>  <p><b>ANNIVERSAIRES DU MOIS</b><br/><b>CAFETERIA à partir de 14h30</b><br/>au coin salons de la cheminée au rez-de-chaussée</p>  |

|          |    |                                                                                                                                                                                                                                                           |
|----------|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| JEUDI    | 6  | Sortie PROMENADE/ACHATS                                                                                                                                                                                                                                   |
| VENDREDI | 7  | 14h00 activité DECORATIONS au 1er étage<br>14h30 séance cinéma au 2ème étage                                                                                                                                                                              |
| SAMEDI   | 8  | WEEK END                                                                                                                                                                                                                                                  |
| DIMANCHE | 9  | WEEK END                                                                                                                                                                                                                                                  |
| LUNDI    | 10 | <div> <div>  </div> <div> 10h30 activité COUTURE<br/>avec les lingères<br/>14h-16h : mini épicerie des Vieux Drôles<br/>15H00 ATELIER GYM avec Sarah </div> </div>       |
| MARDI    | 11 | FERIE : ARMISTICE                                                                                                                                                                                                                                         |
| MERCREDI | 12 | Matin: 10h00 à 11h00 sortie danse avec Philippe Moreau au MARYSA<br>CAFETERIA à partir de 14h30<br>au coin salons de la cheminée<br>au rez-de-chaussée <div>  </div> |

|          |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|----------|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| JEUDI    | 13 | Sortie PROMENADE/ACHATS                                                                                                                                                                                                                                                              |
| VENDREDI | 14 |  <b>15h00 INVITATION à BEAULIEU,</b><br><b>pour leur DEFILE DE MODE</b><br>ou séance cinéma au 1 <sup>er</sup> étage                                                                                |
| SAMEDI   | 15 | WEEK END                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| DIMANCHE | 16 | WEEK END                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| LUNDI    | 17 |  <b>10h30 activité COUTURE</b> avec les lingères<br>Midi au rez-de-chaussée : œufs au plat<br><b>14h-16h : mini épicerie des Vieux Drôles</b><br><b>15H00 ATELIER GYM</b> avec Sarah                |
| MARDI    | 18 | <i>3ème sortie intergénérationnelle avec l'école du Gond-Pontouvre</i><br><b>14h30 salle d'animation,</b><br><b>séance cinéma au 2<sup>ème</sup></b><br><i>Midi au 1er étage: œufs au plat!</i>  |
| MERCREDI | 19 | Matin: 10h00 à 11h00 sortie danse avec Philipe Moreau au MARYSA<br> <i>Repas de midi au 2ème : œufs au plat!</i><br><b>CAFETERIA à partir de 14h30</b><br><b>au coin salons de la cheminée</b>    |

|          |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|----------|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| JEUDI    | 20 | <i>Midi au 3ème étage : œufs au plat!</i><br>Sortie PROMENADE/ACHATS                                                                                                                                                                                                                                                    |
| VENDREDI | 21 | VENTE DE VETEMENTS<br>ETABLISSEMENTS MENARD                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| SAMEDI   | 22 | WEEK END                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| DIMANCHE | 23 | WEEK END                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| LUNDI    | 24 | <div> <div>  </div> <div> 10h30 activité COUTURE avec les lingères<br/> 14h-16h : mini épicerie des Vieux Drôles<br/> 15H00 ATELIER GYM avec Sarah </div> </div>                                                                       |
| MARDI    | 25 | <div>  </div> <div> <i>Animation châtaignes grillées</i><br/> 14H30 salle à manger du<br/> <b>GRAND LOTO</b> avec les VMEH ! </div> <div>  </div> |
| MERCREDI | 26 | <div> <div> <p>Matin de 10h00 à 11h00 sortie danse avec Philippe Moreau au MARYSA</p>  </div> <div> <b>CAFETERIA</b> à partir de 14h30<br/> au coin salons de la cheminée<br/> au rez-de-chaussée </div> </div>                      |

|          |    |                                                                                                                                                                                       |
|----------|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| JEUDI    | 27 | Sortie PROMENADE/ACHATS                                                                                                                                                               |
| VENDREDI | 28 | <b>14H00 Invitation au p'tit bal de Beaulieu</b><br><b>ou séance cinéma au 1<sup>er</sup> étage</b>                                                                                   |
| SAMEDI   | 29 |  <b>WEEK END</b>  |
| DIMANCHE | 30 | <b>WEEK END</b>                                                                                    |