



CENTRE  
HOSPITALIER  
ANGOULÊME



# PRÉPARATION à la NAISSANCE et à la PARENTALITÉ



## Séances en couple

- Un entretien prénatal précoce individuel ou en couple
- Des séances d'informations, d'échanges interactifs... travail corporel avec différentes techniques d'approche comme la sophrologie, relaxation, respiration, posture et mouvement, hypnose, musique, chant ...
- Une séance spécifique future maman et une futur papa
- Des séances où chaque couple pourra se préparer et préparer l'arrivée de bébé à son rythme s'appuyant sur son projet de naissance personnalisé

Animées par un binôme de sages-femmes

**Série de 7 séances en groupe**  
**LES MARDIS**  
**OU**

**Série de 7 séances en groupe**  
**LES MERCREDIS**

**de 18h30 à 20h30**

**en salle de préparation naissance - hall Ouest**

### INFORMATIONS & INSCRIPTIONS

Secrétariat Gynécologie-Obstétrique  
05 45 24 40 67

maxi 6 couples  
sur inscription uniquement