



CENTRE  
HOSPITALIER  
**ANGOULÊME**



THOSE :  
Très Haute Qualité Sanitaire,  
Sociale et Environnementale

## PRÉSENTATION DES ACTIVITÉS POUR LES PARENTS ET FUTURS PARENTS AU SEIN DU PÔLE FEMME MÈRE ENFANT

- ▷ Réunions d'informations pour les futurs parents
- ▷ Ateliers Nesting
- ▷ Programme 1000 câlins
- ▷ Séances pour les pères de préparation à la naissance / à la parentalité
- ▷ Séances en couple de préparation à la naissance / à la parentalité
- ▷ Séances prénatales de Yoga pour les futures mamans
- ▷ Consultations postnatales d'allaitement
- ▷ Séances Massages bébé



CENTRE  
HOSPITALIER  
ANGOULÊME



THQSE :  
Très Haute Qualité Sanitaire,  
Sociale et Environnementale

# RÉUNION D'INFORMATION FUTURS PARENTS

## MATERNITÉ - NÉONATOLOGIE

Animée par Anne Dubrulle, Sage-femme Coordinatrice



# 2022

**Informations sur le suivi de la grossesse &  
Présentation de la maternité et de la néonatalogie  
Visite virtuelle & Rencontre interactive**

**Lundi 7 Février -**

**Tous les mardis : 1<sup>er</sup> Mars - 5 Avril - 3 Mai - 7 Juin - 5 Juillet -  
2 Août - 6 Septembre - 4 Octobre - Mercredi 2 Novembre -  
6 Décembre**

**DE 18H À 20H**

au Club des Médecins - hall Sud niveau 0

**16 à 20 personnes maxi  
sur inscription uniquement**

### **INFORMATIONS & INSCRIPTIONS**

Secrétariat Gynécologie-Obstétrique  
05 45 24 40 67

Pass vaccinal obligatoire pour les accompagnants

► [www.ch-angouleme.fr](http://www.ch-angouleme.fr)



CENTRE  
HOSPITALIER  
ANGOULÊME



THQSE :  
Très Haute Qualité Sanitaire,  
Sociale et Environnementale



**Protégeons la santé de nos enfants  
en créant un environnement intérieur sain...  
... EN PARTAGEANT ALTERNATIVES ET SOLUTIONS !**

## ATELIERS NESTING

Animés par des professionnels de santé du Pôle Femme-Mère-Enfant



- 1 Repérer les polluants de la maison
- 2 Comprendre leurs impacts sur la santé
- 3 Limiter l'exposition des jeunes enfants

**2022**  
**LES**  
**LUNDIS**  
sur  
**inscription**

**12 & 26 SEPTEMBRE - 10 & 24 OCTOBRE -  
14 & 28 NOVEMBRE - 12 & 26 DECEMBRE -**

**DE 17H30 À 19H30**

Salle de préparation à la naissance et à la parentalité  
& chambre pédagogique de bébé

### INFORMATIONS & INSCRIPTIONS

Secrétariat Gynécologie-Obstétrique  
05 45 24 40 67



► [www.ch-angouleme.fr](http://www.ch-angouleme.fr)

# 1000 CÂLINS POUR NAÎTRE ET GRANDIR DANS UN ENVIRONNEMENT SÉREIN

ALIMENTATION DE LA FEMME  
ENCEINTE. ALIMENTATION BÉBÉ

JOUETS. LOISIRS CRÉATIFS



HYGIÈNE ET  
COSMÉTIQUES

ONDES ÉLECTROMAGNÉTIQUES

**1000 JOURS**  
POUR NAÎTRE ET  
GRANDIR ÉGAUX

TEXTILES...



## COMMENT PARTICIPER AU PROGRAMME 1000 CÂLINS :

- Inscrivez-vous en ligne sur le site l' « Association 1000 jours pour naître et grandir égaux » : <https://1000calins.fr>
- Attendez la confirmation par mail de l'association
- Commencez votre programme de formation 1000 câlins !
- Des questions ? Un doute ? Besoin de précision ? Écrivez-nous [asso.1000jours@gmail.com](mailto:asso.1000jours@gmail.com)



CENTRE  
HOSPITALIER  
ANGOULÊME



**PARCE QUE VOUS ÊTES TOUS DES  
-SUPERS PAPAS-**

**NOUS VOUS PROPOSONS D'ÉCHANGER ENTRE HOMMES**

**SÉANCE DE PRÉPARATION À LA NAISSANCE  
ET À LA PARENTALITÉ DÉDIÉE AUX PÈRES, AVEC UN SAGE-FEMME**

**TOUS LES 3<sup>ÈME</sup> JEUDIS DE CHAQUE MOIS - DE 19H À 21H  
SALLE DE PRÉPARATION À LA NAISSANCE ET À LA PARENTALITÉ - HALL OUEST, NIVEAU 0**

**INFOS & INSCRIPTIONS** *SECRETARIAT GYNÉCO-OBSTÉTRIQUE 05 45 24 40 67*



CENTRE  
HOSPITALIER  
ANGOULÊME



THQSE :  
Très Haute Qualité Sanitaire,  
Sociale et Environnementale

# PRÉPARATION à la NAISSANCE et à la PARENTALITÉ



## 2022 Séances en couple

- Un entretien prénatal précoce individuel ou en couple
- Des séances d'informations, d'échanges interactifs... travail corporel avec différentes techniques d'approche comme la sophrologie, relaxation, respiration, posture et mouvement, hypnose, musique, chant ...
- Une séance spécifique future maman et une futur papa
- Des séances où chaque couple pourra se préparer et préparer l'arrivée de bébé à son rythme s'appuyant sur son projet de naissance personnalisé

Animées par un binôme de sages-femmes

**Série de 7 séances en groupe  
LES MARDIS  
OU**

**Série de 7 séances en groupe  
LES MERCREDIS**

**de 18h30 à 20h30  
en salle de préparation naissance - hall Ouest**

### INFORMATIONS & INSCRIPTIONS

Secrétariat Gynécologie-Obstétrique  
05 45 24 40 67

maxi 5 couples  
sur inscription uniquement

Pass sanitaire obligatoire pour les accompagnants

► [www.ch-angouleme.fr](http://www.ch-angouleme.fr)



CENTRE  
HOSPITALIER  
ANGOULÊME



# YOGA

Séances Périnatales

Animées par Bélisa Evangelista



▷ 21 et 28 septembre

▷ 05, 12 et 19 octobre

▷ 09, 16, 23 et 30 novembre

▷ 07 et 14 décembre

2  
0  
2  
2

**Les mercredis de 11h à 12h**

salle de préparation à la naissance

Groupe de 5 personnes sur inscription

**INFORMATIONS & INSCRIPTIONS**

Secrétariat Gynécologie-Obstétrique

05 45 24 40 67

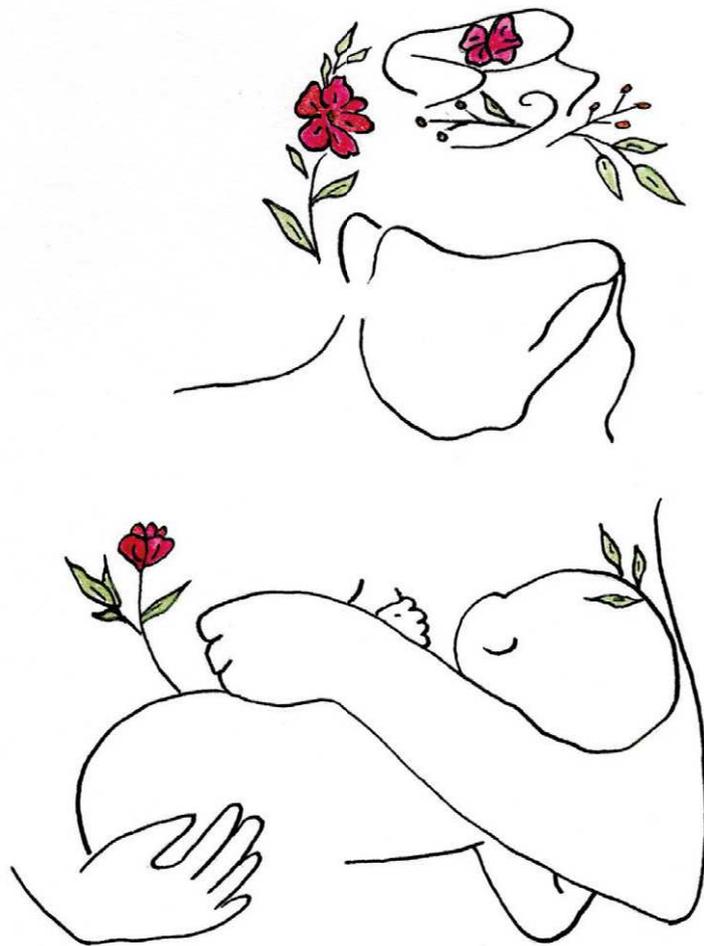




# CONSULTATIONS ,POSTNATALES D'ALLAITEMENT

PROPOSÉES PAR UNE INFIRMIÈRE  
CONSULTANTE EN LACTATION

ALLAITEMENT MATERNEL



.....  
VOUS ALLAITEZ VOTRE BÉBÉ ET  
VOUS AVEZ DES QUESTIONS...  
PARLONS-EN ?  
.....



## Une consultation postnatale d'allaitement, c'est...

### POUR QUI ?

- Toutes les **mamans allaitantes** suivies au CH d'Angoulême ou les **mamans des nouveau-nés allaités** suivis à l'hôpital

### POUR QUOI ?

- **Echanger** et **répondre** aux questions autour de l'allaitement pour :
  - un 1er bébé
  - un prématuré
  - une grossesse multiple
  - des douleurs
  - des difficultés de mise aux seins
  - des difficultés de prise de poids
  - une insuffisance lactée
  - la reprise du travail
  - l'arrêt de l'allaitement ...

### PAR QUI ?

- Une **infirmière consultante en lactation certifiée IBCLC**

### OU & QUAND ?

- **Hall Ouest** du pôle Femme-Mère-Enfant
- Le **mardi** uniquement **sur rendez-vous** au 05 45 24 41 29

Infirmière  
Consultante en lactation  
certifiée IBCLC

**Maud Le Hir**  
06 74 76 30 30  
[maud.lehir@ch-angouleme.fr](mailto:maud.lehir@ch-angouleme.fr)



CENTRE  
HOSPITALIER  
ANGOULÊME



M A T E R N I T É

# Séances Massages Bébé

Proposées par Pascale Renaudin,  
Aide-Soignante formée en massage bébé



**VOUS AVEZ ACCOUCHÉ AU CH D'ANGOULÊME ?**

Profitez des conseils de Pascale en ce qui concerne  
le massage des bébés !

4 séances offertes par le CH d'Angoulême.



[www.ch-angouleme.fr](http://www.ch-angouleme.fr)



## Une séance massage bébé, c'est...

### POUR QUI ?

- **Pour les bébés** nés au CH d'Angoulême ou ayant séjourné en Néonatalogie

### POUR QUOI ?

- Partager un moment unique avec son bébé
- Renforcer les liens parents-enfants
- Échanger avec une professionnelle
- Bien-être
- Détendre bébé, le rassurer et participer à son éveil

### PAR QUI ?

- Une aide soignante formée aux massages bébé

### OU & QUAND ?

- Salle de préparation à la naissance du pôle Femme-Mère-Enfant
- Le **jeudi** (en priorité), à 10h, uniquement **sur rendez-vous** au **05 45 24 41 29**



Aide-Soignante  
formée en massage bébé

Pascale Renaudin  
[pascale.renaudin@ch-angouleme.fr](mailto:pascale.renaudin@ch-angouleme.fr)